

臺北市信義區三興國民小學高爾夫球代表隊招生簡章

壹、依據

- 一、112 年教育部體育署補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫
- 二、臺北市信義區三興國民小學 112 年推動高爾夫運動實施計畫

貳、目的

推展基層高爾夫球運動，提升學生對高爾夫球之興趣及認識，發掘並培訓具有潛能的優秀選手，並輔導就讀本市高爾夫球組訓之國民中學，厚植本校高爾夫球運動學校實力，藉以提昇本市高爾夫球運動競爭力。

參、選手招募規劃

- 一、招募對象：具備基礎體能且對高爾夫有興趣之「二到五年級」學生。
- 二、招募人數：預計招收 20 人。
- 三、報名期間：即日起至 112/1/9(一)12:00 止。
- 四、報名方式：請填寫 Google 表單：<https://forms.gle/rZ4pnfhusQuKTXNE9>
- 五、錄取原則：若超過 20 人報名，依五、四、三、二年級之順序錄取，錄取名單將於 112/1/10(二)16:00 前公告於校網最新消息。

肆、訓練規劃

- 一、時間：112 年 2 月 20 日起，每週一、週四，16:00~17:30。
- 二、師資：委由中華民國高爾夫協會聘請專業且具證照之教練。
- 三、內容：訓練初期以校內訓練為主，內容為高爾夫禮儀、基本動作講解、實際揮桿練習（含推桿、鐵桿、木桿等）及揮桿姿勢修正等。

伍、訓練進程

- 一、基礎紮根期：校內設置簡易練習場，於日常進行基本動作常態化訓練。
- 二、厚植實力期：定期至學校附近之高爾夫球訓練場，進行移地專項訓練及技術深化練習。
- 三、技術成熟期：至高爾夫球場進行實地模擬訓練並參加賽事，增進實戰經驗。

陸、經費來源

- 一、教育部體育署。
- 二、中華民國高爾夫球協會。

歡迎加入三興國小高爾夫球代表隊~

